

Skaun Ballklubb



SPORTSLIGE RETNINGSLINJER



INNHold

- **Innledning**
- **Målsetting for Skaun Ballklubbs virksomhet.**
- **Holdning, innstilling og miljø**
- **Klubbens forventninger til treneres virke og væremåte**
- **Klubbens forpliktelser overfor trenerne**
- **Trenerkoordinator**
- **Hospitering**
- **Spill i høyere årsklasser`**
- **Lagsammensetning**

INNLEDNING

For at vår store aktivitet skal bli riktig effektiv og at dette arbeidet skal få frem gode lag og ikke minst hjelpe fotballtalenter videre, kreves det mål og retningslinjer for vårt rekrutteringsarbeid.

Sportslige retningslinjer for Skaun Ballklubb skal sees på som en støtte for trenerne, ledere, foreldre og andre tillitsvalgte i klubben.

Den viser hvilke rammer vi har satt opp, og som vi ønsker skal fungere på og også utenfor trening/kamper når det gjelder å utvikle, oppfostre og utdanne nye spillere og trenere.

Innledningsvis ønsker vi også å påpeke at klubben vil fremme allsidighetstanken i utviklingen av unge utøvere. Vi vil stimulere våre spillere til å ta del i andre idrettsaktiviteter. Vi mener imidlertid at fotballen i seg selv er en allsidig idrett både når det gjelder utvikling av de fysiske såvel som psykiske egenskaper.

MÅLSETTING

- Vi vil så langt det lar seg gjøre gi alle som ønsker det et fotballtilbud. Rammebetingelser som trenere/ledere, anlegg og økonomi er selvfølgelig en forutsetning for at dette skal kunne gjennomføres.
- Vi ønsker gjennom vårt arbeid å gi barn og unge gode holdninger både på og utenfor banen.
- Vi vil jobbe for å utvikle enkeltspillere og gi hver enkelt de mulighetene de fortjener.
- Vi vil skolere trenere / ledere best mulig, og på den måten sikre at de tre foregående pkt. blir lettere å lykkes med.

HOLDNING, INNSTILLING OG MILJØ

Det hjelper lite at aktiviteten og instruksjonen er god , matchingen fornuftig, og miljøet er tilpasset den enkeltes forutsetninger for læring, hvis ikke spillernes holdninger holder mål.

Det er viktig for oss i Skaun Ballklubb at dette arbeidet får høy prioritet langt ned i årsklassene, fordi det er lettere å **skape** positive holdninger enn å **endre** dårlige.

Skaun Ballklubb mener spillernes holdning og innstilling er minst like viktig som utviklingen av spillets tekniske ferdigheter. Dette betyr at vi i alle sammenhenger, på og utenfor banen -i trening og i kamp - legger vekt på dette arbeidet.

Det holdningsskapende arbeidet skal vi starte fra første dag spilleren kommer til klubben. Noe som kjennetegner et godt miljø, er at spillerne føler trygghet og tør si fra om de på en eller annen måte føler at de har problemer.

Rammene rundt et slikt miljø settes av trener/lagleder som derfor må være svært åpne og kameratslig i omgangsformen samtidig som de setter klare grenser for hva som er tillatt eller ikke. Holdningsarbeid/miljø **skal** derfor være et tema når sesongen planlegges på spiller,- trener,- og foreldremøter.

Sentrale begreper for hver enkelt spiller, leder og trener i denne sammenheng vil være:

ANSVAR, RESPEKT, DISIPLIN OG TOLERANSE.

Vi deler det opp litt, og ser på hva vi ønsker å lære spillere i SBK..

- **Holdninger overfor seg selv:**

- Punktlighet i enhver sammenheng
- Forberedt til trening og kamp - materielt (sko, tøy, osv.) og psykisk/fysisk
- Positivt forhold til riktig kosthold
- Negativt forhold til rusmidler
- Ansvar for egen utvikling - «møte på trening for å trene - ikke for å bli trent
- Være ærlig med seg selv
- Planlegge/strukturere all sin virksomhet (skole/trening osv.)

- Tåle seier og tap

• **Holdninger overfor medspillere/motspillere**

- Vær positiv/grei/kompis i alle sammenhenger
- Gi ros/oppmuntring
- Unngå kjeftbruk - godta at andre gjør feil
- Samarbeid
- Vær ærlig og åpen
- God sportsånd «Fair play»
- Respekt

• **Holdninger overfor trenere/ledere:**

- Lytte
- Respektere
- Være kritisk - gjerne uenig, men vurder tidspunktet for å ta det opp
- Samarbeidsvillig
- Positiv
- Ikke snakke «bak ryggen» om man er uenig
- Vær ærlig og åpen
- Gi klare beskjeder - forfall m.m.

• **Holdninger overfor dommer/regelverk:**

- Respekter dommeren og hans/hennes avgjørelser
- Vær positiv
- Ikke ha fokus på dommerens jobb- fokuser på egen prestasjon

• **Holdninger overfor klubben:**

- Klubbfølelse
- Vær stolt av klubben din
- Vær positiv når klubben ber deg om en tjeneste
- Tenk på at det er mange som jobber for at du skal ha det gøy med fotballen
- Ta ansvar for klubbens utstyr og anlegg

KLUBBENS FORVENTNINGER TIL TRENERE KLUBBEN

Som trener for et lag i Skaun Ballklubb er man også leder. Derfor kan disse to betegnelse sees på under ett. Det er spesielt to viktige hovedoppgaver som er knyttet til trenerrollen:

- Treneren skal være oppdrager
- Treneren skal utvikle de unges fotballferdigheter, både som lagspillere og individuelt

Ut over dette kan det listes en rekke faktorer som klubben forventer at treneren vil etterleve:

- Man må like å jobbe med barn og ungdom.
 - Være positiv! Ros er bedre en ris. Oppmuntre, motivere og veilede spillere som gjør sitt beste for å lykkes.
 - Få fram gleden ved å spille fotball. Fra 6-12 år skal alle få spille og det skal ikke fokuseres for mye på resultat.
 - Ta seg tid til å lytte og snakke med spillerne (også før og etter trening).
 - Møte presis og forberedt til treningen
 - Være bestemt og rettferdig.
 - Være forbilde. Treneren bør være bevisst i forhold til røyking, snusing og alkohol og hvilke signal som gis i forhold til dette.
 - En viss faglig kompetanse er sterkt ønskelig - enten som spiller eller via trenerutdanning.
 - Man bør være villig til å videreutdanne seg.
 - Klubben ønsker seg tålmodige og framtidsrettede trenere med langsiktige mål.
 - Skaun Ballklubbs trenere forplikter seg til å følge klubbens sportslige retningslinjer og skoleringsplanen for den aktuelle aldersgruppe
 - Som trener/leder **skal** du ta ansvar for hvordan spillere/trenere/foreldre (både på eget-og motstanders lag) oppfører seg på fotballbanen! Si fra dersom noen "tar av" med kjeftbruk eller annen uakseptabel oppførsel!
- Gi beskjed til klubben dersom du/dere opplever ubehagelige situasjoner på fotballbanen.

Fokuser på FAIR PLAY!

KLUBBENS FORPLIKTELSE

KLUBBENS FORPLIKTELSER OVERFOR TRENERNE

Det er selvsagt av overordnet betydning at Skaun Ballklubb legger forholdene best mulig tilrette for sine trenere for at jobben skal bli tilfredsstillende utført. Nedenfor er listet opp punkter som trenerne kan forvente av klubben:

- Kontinuerlig oppfølging fra styre og trenerkoordinator i forhold til sportslige retningslinjer og skoleringsplanen.
- Det arrangeres trenerforum/trenermøte i regi av klubben
- Alle trenere skal få et tilbud om å utdanne/videreutdanne seg, så fremt de vil gjøre en jobb for klubben. Det vil komme tilbud om utdanning via utdanningsansvarlig i klubben og trenerne må også selv etterspørre de kurs eller opplæring som de eventuelt ønsker
- Klubben skal stå bak og støtte treneren i arbeidet

TRENERKOOORDINATOR

Vedkommende må evne å skape samarbeid mellom seg og de ulike trenere samt klare å utvikle et forum hvor trenerne kan utveksle erfaringer. Vedkommende må hele tiden være villig til å oppdatere seg faglig slik at klubben tidlig fanger opp nye treningsmetoder osv. Trenerkoordinatoren skal holde seg orientert om hva som skjer i alle klubbens lag.

TRENERKOOORDINATORENS ANSVAR/OPPGAVER

- Oppfølging av sportslige retningslinjer
- Holde kurs/skolering av trenere
- Ivareta og følge opp spesielle talenter i samarbeid med trenerne
- Støtte og veilede trenerne
- Ha kontakt med treningsmiljøer utenfor klubben.
- Arrangere trenerforum/trenermøte
- Delta i sportslig utvalg

HOSPITERING

Internt:

- Gjelder fra 13 år.
- trener på spillerens lag tar kontakt med trener på lag i klassen over, eller guttelag i samme klasse dersom det finnes spillere som bør få et utvidet tilbud. Trenerkoordinator(TK) skal også involveres.
- trenerne på de to lag har samtale med spiller og foreldre
- det lages en individuell trenings/kampplan for hver hospitant.
- Bruk gjerne TK til rådgivning

Kriterier som legges til grunn ved intern hospitering:

- holdninger (til laget, medspillere, trening, trener, egen utvikling osv.)
- treningsoppmøte
- ferdigheter

Eksternt:

- Skaun BK har i flere år hatt avtale med Orkla om evt. hospitering for de spillerne som vurderes aktuelle for en slik ordning.

Framgangsmåte:

- trener på det lag spilleren tilhører, tar kontakt med trenerkoordinator om den aktuelle spiller.
- klubben ved TK tar kontakt med TK i Orkla, for møte ang. hospiteringsavtale.
- enkeltspillere eller foreldre bruker også samme tjenestevei.
- Orkla, Skaun spiller og foreldre møtes for å lage avtale.
- etter hospiteringsperioden møtes de samme personer for å vurdere om det er aktuelt med overgang til Orkla.
- viktig med fleksibilitet

Kriterier som legges til grunn ved ekstern hospitering

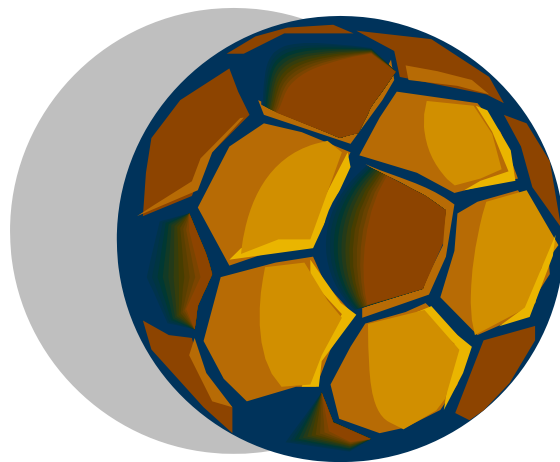
- Samme kriterier som for intern hospitering.

SPILL I HØYERE ÅRSKLASSER

Oppflytting av spillere permanent til en høyere årsklasse skal normalt ikke forekomme. Dersom trenere allikevel mener dette er nødvendig og forsvarlig, **skal** det alltid forelegges sportslig utvalg først.

Blir en spiller oppflyttet til en høyere klasse, skal spilleren i tillegg spille i sin egen klasse. Det blir da treners oppgave i samråd med spiller og foreldre, og påse at den totale belastning med trening og kamper ikke blir for stor. Dette er viktig!!

Det er anledning til at spillere kan spille i høyere årsklasser i enkelte kamper, dersom det er spillermangel. Det er viktig at ikke spillerens eget lag blir skadelidende på grunn av dette. Kontakten angående dette **skal** være trener/trener og **ikke** trener/spiller!
Eventuelle problemstillinger tas opp med sportslig utvalg.



LAGSAMMENSETTING

- Aldersgruppen 6 – 9 år spiller ” grendafotball”, altså at det jobbes med å få satt sammen lag i nærmiljøet der spillerne bor. Bakgrunnen for dette er at vi ønsker at de minste skal få spille på lag med venner og kjente, og at det også er trenere som spillerne kjenner. Tilnærming til det ”ukjente” skjer gjennom at alle minispillere treffes i miniserien som avvikler kamper for alle lag en dag i uka. Det kan selvfølgelig også være felles treninger. Man gjør det som er mest praktisk for hvert lag. Det skal bestrebes at hver spiller får trene og spille på lag der de hører hjemme, både alders - og ferdighetsmessig. Gutter og jenter spiller på samme lag.
- 10 år: Skal samles til fellestreninger og spiller sine kamper i Orkdalsserien. Dersom det er mulig stiller vi rene gutte- og jentelag.
- 11 år: Skal hvis mulig stille rene gutte- og jentelag
- 12 år: Skal hvis mulig stille rene gutte- og jentelag
- 13 -14 år: Skal hvis mulig stille rene gutte- og jentelag bestående av begge aldersgrupper. Dersom det er store årskull *kan* det stilles lag i begge årsklasser.
- 15 – 16 år: Skal stille rene gutte og jentelag bestående av begge aldersgrupper. Dersom det er store årskull kan det stilles lag i begge årsklasser.
- 17 – 19 år: Juniorlag skal bestå av spillere fra 17 til 20 år.
- Over 20 år: Seniorlag